

## Pflücksalat "tropical"



### Zutaten

1 EL Essig  
3 EL Zitronensaft  
3-4 EL Öl  
Salz, Pfeffer, Curry  
Zucker oder Honig  
Hefeflocken  
1 gehackte Zwiebel  
4-5 EL geh. Kräuter,  
z.B. Petersilie, Schnittlauch,  
Zitronenmelisse,  
Estragon

1 Apfel  
1-2 Bananen

200 g Honigmelone  
oder Birne

100-150 g Pflücksalat  
oder anderen Blattsalat

### Zubereitung

alle Zutaten zu einer Marinade  
verarbeiten und abschmecken

waschen, putzen und in kleine  
Stücke schneiden

halbieren, Kerne entfernen,  
Fruchtfleisch herausnehmen, in  
Stücke schneiden und in die  
Marinade geben

waschen, abtropfen lassen, mit  
Obst und Marinade vermengen,  
abschmecken und anrichten