

Bratäpfel mit Zimtquark (Mikrowelle)



Zutaten

Zubereitung



50 ml Orangensaft
1 EL Zucker
Etwas Vanillezucker

in eine Auflaufform geben, in der
Mikrowelle 1 ½ Min. bei 750 Watt
erhitzen



4 große säuerliche Äpfel

waschen, mit einem Apfelstecher Stiel,
Blüte und Kerngehäuse ausstechen;
Äpfel in die Auflaufform setzen
und 5 Min. bei 750 Watt garen,
evtl. nachgaren



50 ml Orangensaft
250 g Quark
4 EL Sahne
1 TL Zimt
2 EL Rosinen
Zucker

die Zutaten miteinander verrühren,
abschmecken und zu den Äpfeln
reichen, die mit Zimt bestäubt
serviert werden



Wenn die Bratäpfel im Backofen gegart werden sollen, werden sie in eine
gefettete Auflaufform gesetzt und 20-25 Min. bei 200°C gebacken.

