

## Dinkelcreme mit Obst



### Zutaten

250 g Erdbeeren oder  
anderes Obst der Jahreszeit

80 g Dinkelmehl  
300 ml Wasser

1/8 l Sahne  
50 g gem. Haselnüsse  
2 EL Honig  
1 Eigelb  
Zimt, Vanille

1 Eiweiß

Die Dinkelcreme über das Obst geben, mit einigen Erdbeeren verzieren  
und gekühlt servieren.

### Zubereitung

waschen, putzen, kleinschneiden

Mehl und Wasser in einen Topf geben und  
unter ständigem Rühren bei mittlerer Hitze  
zu einem Brei kochen

die Zutaten unter den Dinkelbrei rühren und  
abschmecken

steif schlagen und unter die heiße Creme  
heben