

Blumenkohl-Möhren-Rohkost



Zutaten

100 g saure Sahne
1 EL Öl
Salz, Curry
3 EL Schnittlauch
1-2 EL Essig

250 g Blumenkohl
300 g Möhren

Zubereitung

aus den Zutaten eine Marinade bereiten und abschmecken

putzen, waschen, raspeln und mit der Marinade vermengen