

Tzatziki



Zutaten

150 g Salatgurke
1 Zwiebel

2-3 Knoblauchzehen

150 g Joghurt
350 g Magerquark
1 EL Olivenöl
1 TL Essig

2 EL geh. Kräuter,
z.B. Petersilie, Dill,
Schnittlauch
Salz, Pfeffer

Zubereitung

schälen und fein hacken

pressen

miteinander verrühren und die übrigen
Zutaten unterheben

zugeben und abschmecken